

Dobrý krok :P E D I K O M

Každodenní péče o nohy je minimálně tak důležitá jako kteréhokoliv orgánu nebo části těla. Většinou ji přitom však zanedbáváme. Není zapotřebí připomínat klíčového postavení nohou. Jejich důležitost pro tělo je srovnatelná s důležitostí základů při stavbě domu. Pouze kvalitní základy lze v obou případech bezpečně zatížit poschodími.

Nová metoda, která pomáhá diagnostikovat zdravotní stav nohou je založena na nové metodě maďarské firmy **Pedikom**.

Je to významný patentovaný vynález. Tato metoda počítačové diagnostiky je výsledkem lékařské tvůrčí práce a založené na holistickém přístupu k lidskému organismu.

Byla vypracována za účelem získání a vyhodnocení barevného otisku chodidla.

Výhoda metody spočívá v tom, že výsledky měření lze skladovat, kdykoliv lze je srovnávat s dřívějšími a tak korektním způsobem **sledovat změnu zdravotního stavu**.

Dalším krokem metody je zhotovení speciální vložky a její konstrukce, která je ojedinelá a šitá na tělo.



Vedoucí Centra zdravé nohy ve městě Pécs Károly Györe s Dr. Imre Kökényesim

Rychlé a objektivní vyšetření přispívá ke včasnému rozpoznání nemoci a k zahájení léčby. Tyto nemoci se – i když to není zcela známo – objevují na zónách chodidel.

Dle sdělení **Dr. Imre Kökényesi**-ho, autora vynálezu, který je praktickým lékařem -se v dnešní době již provádí vytypování dětí s problémy chodidel. Je to velice důležité z důvodu schopnosti korekce a uzdravení mladého organismu. Tato schopnost v dospělosti je již menší. Avšak ani v těchto případech nedoporučuje zasahovat. Vhodným řešením je individuální podpora nohou, tj. vložka a masáže.

Kdy že se máme obrátit na lékaře?

Ve vlastním zájmu bychom si měli v dospělosti zavčas najít čas na vyšetření. Když se již objevují bolesti, je již pozdě. Tento stav nelze zvrátit, pouze stabilizovat - říká Dr. Kökényesi. Noha je velice složitým mechanismem a zasloužila by si mnohem více pozornosti. Raději předcházení problémům než –li léčení.